

# 居合道だより

令和7年8月

第229号





## はじめに

千代剣友会 古館 博

先ごろ、久しぶりに1日、稽古の日ができたので、初心者や座れない人がいる中で、普段の限られた時間内でできなくて気になっていた古流の稽古をすることができた。

子供を含めた初心者を1グループとして初伝を教えてもらい、座れない人たちのグループは奥の立ち技を、残りの人たちは中伝を私が見ることにした。

この時の1部を紹介します。

さや付き木等を持ってきてもらい、2人1組になって、例えば嵐をやる時、(忖度なしで)鯉口を切ろうとする相手の

左手と左腿を右足で踏みつけてもらう。

胸両腕に切り付ける。(刀が届いていないので体につけてもらう)

相手を引き倒してもらうが倒す時顔が先に右の方を見ているので目を離さないようにしてもらう。

刀が体から離れて反動をつけて引き倒そうとしているので左上腕、胸に刀をつけたまま引き倒してもらうが倒れない。

物打ち付近に添えた左手が表面を滑るだけで力が伝わっていない。

添えた左手でえぐるように引き倒してもらうと倒れるようになった。

倒れた相手の左腕を踏みつけて胴を切ってもらうと、普段通りの高さで刀が止まっていて床近くまで切らないと切れていないことがわかってもらえた。

この稽古をしたことで交流が楽しくなったという人が増えました。

皆さんにもお勧めします。

## 第52回居合道中央・地区講習会

7月5-6日 広島県福山市のエフピコアリーナにおいて、第52回居合道中央・地区講習会が開催されました。

以前より若干の修正を再度確認と共に詳しい詳細が丁寧に実技つきで解説されました。

また古流の研鑽などもありとても充実した2日間でした



## 第 58 回福岡県居合道大会

7月19日福岡武道館において、第58回福岡県居合道大会が開催されました。今回は少年の参加が多く白熱した試合を見せてくれました。



## 8・9月の予定・編集後記

8月3(日)	福岡県居合道講習会 小田信秋先生範士昇格祝賀会	福剣連 居合道部	福岡武道館
9月7日	福岡県居合道段位審査会(級・初~五段)	福剣連	福岡市総合体育館武道場
21日	福岡県居合道伝達講習会	福剣連	福岡武道館

## 編集後記

暑い!とぼやいても仕方がないが、例年に比べ空調が入っている稽古場が多くなってきたが、昔ながらのところもまだある。その猛暑の中の稽古もまた修行なのかも。

今年は体験希望者が多く走り回らせていただいておりますが、時々暑すぎて並行世界によく飛んでる気がする。

どうも暑さのせいかめまいなんかもすることがあるので、発酵食品を多めにしている。まず代表は梅干し!コレは効く。ヨーグルトで善玉菌を増殖。糠づけで食欲増進!ところが、今年糠床をダメにしてしまった。小物をつけるのに瓶に取り分けていたのですが、水を出そうと捨て漬けにキャベツをつけたら大失敗!キャベツが腐ってしまい、床も死んでしまいました。で、元の糠床に糠を足しもう一度発行させるが、発酵していないときゅうりやナスも発酵せず、中途半端で苦くて美味しくなかった。コレがまた大変で塩水や出汁を加えても中々発酵しないので、清水の舞台から飛び降りるつもりで最終手段!上からビールをぶっかけました。

おうおう!一気に解決!山椒を加え、昆布を足して、鉄の塊を放り込んでバッチリになりました。鉄加えたら色も良くなって最高だ!

ということで腸内環境バッチリ!さあ今日も明日もがんばりましょう!

© 公益社団法人 福岡県剣道連盟・福岡県剣道連盟 居合道部  
第229号 令和7年8月発行  
発行: 福岡県剣道連盟居合道部  
URL: <http://riai.info/>  
発行人: 井手友太  
〒819-1132 糸島市有田36番地-1  
TEL:092-322-0847  
編集: 有限会社 FEW