

# 居合道だより

令和6年12月

## 第221号





## はじめに

### 本当に怖い熱中症

理事 津村 久美

先日まで酷暑が続いていたと感じていましたが、秋をすっ飛ばして季節は冬。今年の夏は「酷暑」の毎日でしたね。

おかげで作物も水分が不足して実りの少ない秋でした。

また毎日救急車が走っていて、サイレンを聞くたびに「熱中症患者」の搬送だろうなと思いました。

昨年の高知での地区講習会に参加するため前日の金曜日から出かけました。仕事を昼過ぎまでして、小倉～岡山～高知へと。岡山からの最終の南風号に乗って高知駅に着いたのが夜中の11時過ぎでした。着いた途端「めまいと吐き気」で動けなくなりました。最初は乗り物酔いかと思いました。そうではありませんでした。

深夜の改札は駅員とお客さんが一人と同行の中島先生。あまりのひどい状態だっ

たので救急車を呼ぶしかありませんでした。駅改札付近は、ひどい状態でしたが、幸いなことに清掃の人がいるようで助かりました。

初めて救急車に乗りましたが、目を開けることができず、何もわからないまま病院に搬送され、検査などをして点滴を受けて帰ることができました。

多少の疲れと水分不足が原因のようでした。早く手当を受けられたので、ことなきを得ました。

自分一人だと、多分そのまま横になってじっとしていたと思います同行の中島先生に感謝いたします。

おかげで翌日の講習会に参加することができました。病院通いなどすることがない私ですが、ちょっとしたことが大変なことになると思いました。

後日、病院から請求書が届きましたが、痛い出費となりました。

ちょっとした熱中症の思い出でした。

ちなみに、熱中症は夏のものと思いがちですが、冬は水分補給が少なくなりますので。脱水症状や熱中症になってしまうこともあるそうです。

稽古時は油断せず無理せず、こまめな水分補給を心がけましょう。







## 第49回全国各流居合道北九州大会開催に向けて

今年も後残りひと月余りとなり、来年3月20日開催の第49回全国各流居合道北九州大会の準備が着々と進んでいます。

COV-19以降中止となっていた本大会が再開されて以降、北九州居合道同好会の若手を中心とした開催準備もこれで3回目となり、周囲の大きなサポートにも恵まれて少しずつですが大会運営について学ばせて頂いております。

参加申し込み受付の〆切が後ひと月を切った現在は、日々参加申込者数が増えていくのを嬉しく感じる一方、限られた時間の中で参加者集計、タイムテーブルやトーナメント表作成、パンフレット印刷、賞品や記念品の選定、弁当の手配、その他諸々の準備、さらには会場設営や試合進行にご助力くださる福岡剣連居合道部の皆さんとの連携など、これからが準備の本番であると気を引き締めております。

遠くからまた近くの参加頂く皆さん1人、1人に「いい大会だった」と楽しんで頂けるような1日にしたいと大会運営一同、心よりお待ちしております。

参加申し込みは12/15まで受け付けております。郵送、FAXの他、[北九州居合道同好会のホームページ](#)からも個人・団体でのウェブ申し込みが可能ですので、奮ってご参加申し込みをお願い致します。

また、週の半ばの大会にてお願いしづらいところではありますが、前日(19日)の大会準備もご協力をいただきたく本紙面をお借りして、お願い申し上げます。

北九州居合道同好会 実行委員 松岡 由記

## 12月・1月の予定

12月 1日(日)	居合道八段審査会	全剣連	江戸川区
1月 12日(日)	福岡県居合道部初稽古会	福剣連	福岡市総合体育館武道場
1月 26日(日)	地域稽古会	居合道部	宗像

## 編集後記

いかん、もう12月、何もせんうちに今年も終わった感が…。クリスマスのイルミネーションに火が灯り、「サンタが街にやって来た」が流れ、焦燥感に駆られる師走に突入して肅々と時は流れ齡をひとつ重ねるのであった…。

先日の講習会で「古流」をたっぷりと指導していただいた。なかなか県主催の講習会ではあまり経験の無い試みで、私も、結構曖昧なところもあるが、昔、初～二段ぐらいの時に教えてもらった記憶を手繰りながら騙し騙しやるものの、普段稽古していないのがバレバレである。\_!\_!\_! ○ わざがイ

普段なかなか遠慮して稽古しにくいのが「古流」なのではあるが、やはりこれもやらないと忘れてしまう。稽古場の雰囲気もどうしても「制定が先」という雰囲気が強めにかかり、やがて稽古の中で取り入れなくなっていくって「制定だけやってたらいいや」になりがちですが、それでもやはりやっておかないと順番すら忘れそう(いや確実に忘れてる)でせつかく立派な流儀名をいただいているのに恥ずかしい限りです。

低段の頃はもう古流やりたくて仕方なかったのに、いつしか忘れ、形だけの、ほんの2-3本振れたらいいやという感覚で稽古していたが、やはりこれではいかん！

先日の稽古会に刺激され、よしやるぞ！と通常の稽古日と別に稽古日を設定して、古流の初心者から頑張ってみようと志を建てたところである。

昔に撮った先生の指導記録DVDが有り、それを元に会で継承していかねば！一旦頭でっかちなのを捨て、初心に戻り頑張ろう！

とてもいい刺激になりました。ご指導、ご配慮に感謝致します。

© 公益社団法人 福岡県剣道連盟・福岡県剣道連盟 居合道部  
 第221号 令和6年12月発行  
 発行：福岡県剣道連盟居合道部  
 URL：<http://riai.info/>  
 発行人：井手友太  
 〒819-1132 糸島市有田36番地-1  
 TEL:092-322-0847  
 編集：有限会社FEW