

# 居合道大行

令和5年12月 / 第209号





## はじめに

### 【居合道教本のすすめ】

元来の勉強嫌いで、小学校、中学と、宿題は勿論テスト勉強などやった記憶がない。

もっぱら野外でのチャンバラごっこや、川や池で釣り三昧の日々で 雨の降る日は お医者さんごっここと楽しい少年時代であった。

20代後半で始めた居合道も三段までは制定居合、師匠の口伝の教えで十分に満足し 自分から進んで本など手にした事がなかった。

ところが、30歳過ぎて四段になり古流を勉強し始めると居合の技の奥義のもつ意味を もっと深く知りたくなった。

全日本剣道連盟居合（解説）を読み、山蔦重吉範士、檀崎友影範士、木村崇寿範士、河野百錬範士、紙本栄一範士

中村泰三郎先生ひいては かの植芝盛平翁も認めた 剣道と居合の天才 羽賀準一先生や中倉清範士、井上正孝範士の著書等々購読。

その中でも大変勉強になったのが、河野百錬著書の『無双直伝英心流居合兵法業書』や井上正孝著書の『人生における五輪の書』であった。

しかし、数千円もする範士の著書よりも、もっとすぐれた教本が有ることに気付いた！『全日本剣道連盟居合（解説）』¥500である

選りすぐられた言葉、分かり易い表現文章 語順すべてが素晴らしい。節目節目に読み返すと 新しい発見 居合の極意が書いてあることに 気付き 驚きがある。

例えば一時例を挙げると、正座をする時の足の揃え方

剣道指導要領では、親指を重ねて座り 両膝の間隔は 拳ひと握りかふたにぎり程度あける。

剣道連盟居合では、親指を揃えて座り 両膝の間隔は おおよそひとつぶしとする。とある

この違いは、剣道は対敵動作では無く、居合道では対敵動作 戦闘態勢である。

居合の座り方をやれば、瞬時にその場に立ち敵に対応できる。居ながらにして合わせる術であることを体感した。

さあ～て 親指を揃えて座るとは、指の先だけ？指全体？では踵の置と幅は？ 両膝の間隔はおおよそ一握りは 最大限？最小限？

そのあとの動作を考えると見えてきませんか？・・・こんな感じで 一人が解説書を読み ほかの人は その通りやってみてください。

後輩諸君 是非とも全日本剣道連盟居合（解説）熟読し、文章にある言葉の持つ意味を理解し 技の動作や形に結び付ける稽古を楽しんで下さい。

居合道の制定や古流の稽古が 益々面白くなりますよ。

老兵 教士 小川内 泰生  
2023.11. 吉日

# 福岡県居合道稽古会及び級審査会



# 福岡県居合道稽古会及び級審査会



# 12月・1月の予定

12月	9	土	居合道八段審査会 全剣連	江戸川区
	10	日	居合道段位審査会(六・七段) 全剣連	江戸川区
1月	7	日	福岡県居合道部初稽古会 福剣連	福岡武道館

## 編集後記

先日の稽古会からこちら、急転直下の如く冬がやってまいりました(寒!)

夏の暑いのも困りますが、寒いのもまた体が言うことを聞かず困ったもんです。

光陰矢の如く、あっという間に師走がやってまいりました。皆様のお顔を拝見するのは来年の7日の初稽古会となります。良いお年をお迎えくださいませ。

先日級審査がございました。早めから稽古に来ておられた初心者体験教室生が一名受審して合格されておられました。熱心な稽古をされる方でここ2ヶ月ぐらいの伸びが凄まじくグググ〜と延びてこられました。人の伸び方はそれぞれですが、稽古を続けていると急に背が伸びるように上手くなる時があります。初心者教室のみなさん必ず上手になりますからね。

さて、本年12月とご案内申し上げておりました初心者の皆様の集まりは"2月の地域講習会時"に、教室に参加された方々の横のつながりを強くするために「ミーティング」を予定しております。各道場の先生方恐縮ですが、1月ごろにご案内申し上げますので対象者にご連絡お願いいたします。詳細はメールにて直接ご案内申し上げます予定でございます。

よろしく願いいたします。

くれぐれも皆様お風邪などを召されませぬよう、ご自愛くださいませ。

© 公益社団法人 福岡県剣道連盟・福岡県剣道連盟 居合道部

第209号 令和5年12月発行

発行：福岡県剣道連盟居合道部

URL：<http://riai.info/>

発行人：井手友太

〒819-1132 糸島市有田36番地-1

TEL:092-322-0847

編集：有限会社FEW