

# 居合道 だより

第157号





## はじめに

短い梅雨が終わったと思ったら突然猛暑がやってきた。急激な気候の変化に上手く順応できない老体にとってはこの時期はきつい。

若者達はこの暑さをものともせず青春真っ只中。暑い夏には青春の熱い血潮がよく似合う。

炎天下のスポーツの代名詞、高校野球の福岡大会では筑陽学園が優勝し甲子園出場を決めた。

令和初の玉竜旗高校剣道大会は、女子の部は中村学園女子高等学校が4連覇の偉業を達成し、男子の部では11年ぶりに福岡第一高等学校が優勝した。

これらの選手達に心からおめでとうと言いたい。彼ら彼女らは栄光をつかみ取るための極限までの苦しい練習を、どんな心理状態で続けてきたのだろうか。そのモチベーションをどうやって創り上げ、維持し続けてきたのだろうか。

監督やコーチ達はどうやって彼らのモチベーションを維持させ、限界を知り、ギリギリまで追い込んで行ったのだろうか。いつも自分自身の指導に重ね、考えてしまう。

もっと厳しく指導して、もうひとつ上の居合をさせたい。もっと勢いのある抜き付けをさせたい。もっと迫力のある斬りをさせたい。もっと完璧な居合を身につけ

させたいと、毎日同じ事を何度も何度も口にする。

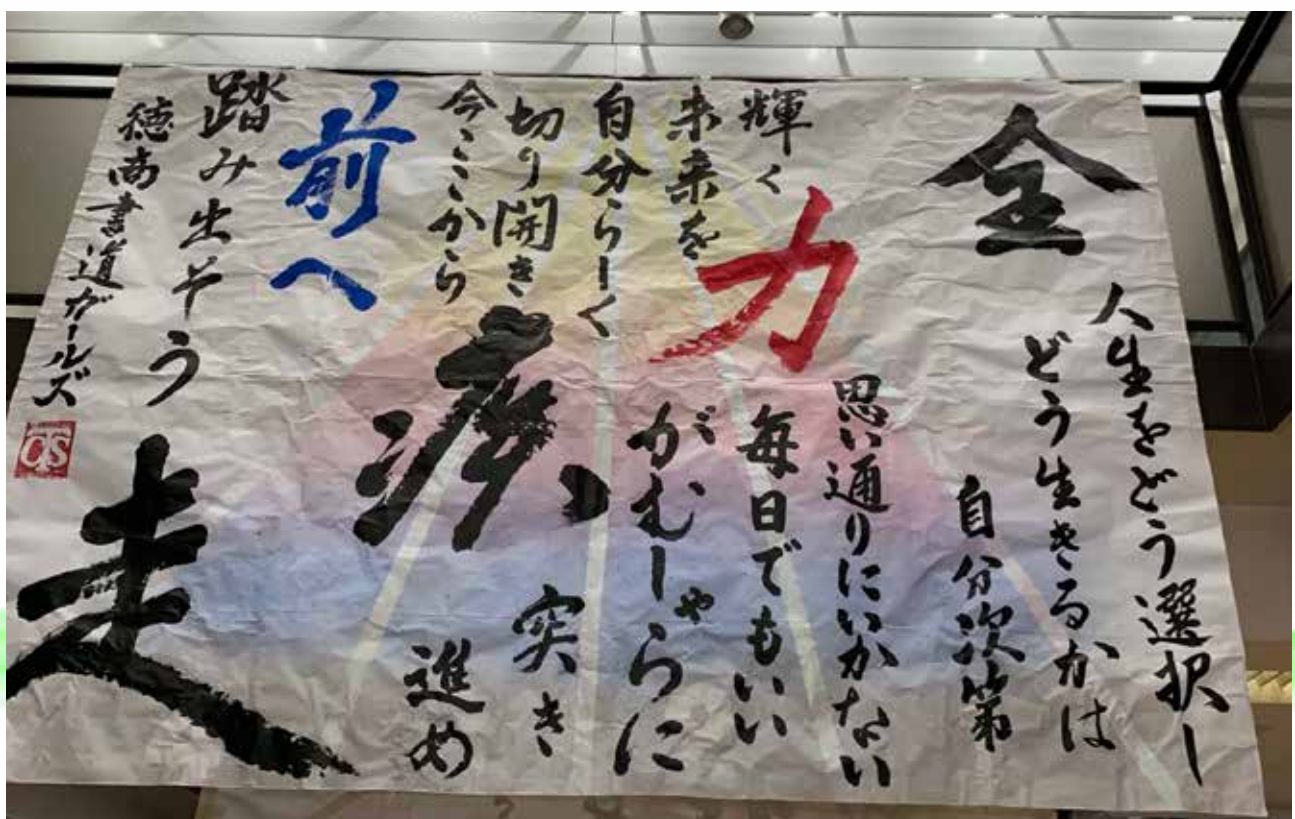
当然、修行だからもうこれで良いという到達点はない。それでももう少し上手く、あと一歩でも上の段階へ上がって欲しいと願い鞭を振る。ついにもうこれ以上は無理かなと思うときがある。あるいはもうこれで十分だと思ってしまうときもある。安易な諦めや満足が顔を出す。しかしこれらの諦めや満足よりも実はもっと始末に悪いことがある。それは「もうこれぐらいで良いかな」と妥協することである。つい門弟達の一生懸命さに見かねて、これ以上やったら潰れてしまわないかなと、弱気になってしまうのである。

心を鬼にして指導するのも、なかなか精神力と体力が要るものである。小生の齢になると、これが結構きつくなる。門弟のためだと分かってはいてもである。

先月の徳島市での居合道地区講習会会場のエントランスロビーに、徳島商業高校書道部女子による畳二枚分ほどの大きな書が天井から吊り飾ってあった。若者らしい何のケレン味もない若者達への応援歌だった。

## 全 力 疾 走

人生をどう選択し                      どう生きるかは自分次第  
 思い通りにいかない毎日でもいい      がむしゃらに突き進め  
 輝く未来を自分らしく切り開き      今ここから **前へ** 踏み出そう。



## 主な活動

7月 5日（金） 居合道六・七段審査会 全剣連 徳島県

7月 6日～7日（土～日）  
居合道地区講習会 全剣連 徳島県

## 八・九月の予定

8月4日（日） 居合道講習会 居合道部  
福岡市中央体育館

31日（土） 第46回居合道中央講習会 全剣連 京都市

9月1日（日） 第46回居合道中央講習会 全剣連 京都市

8日（日） 福岡県居合道段位審査会 福岡剣連 福岡武道館

22日（日） 福岡県居合道伝達講習会 福岡剣連 福岡武道館



写真は徳島県剣道連盟の許可のもと撮影及び掲載しております



2018 年度

居合道初心者体験教室受講生

武道館所属 **大熊 晃平君**

「何新しいことをしてみたかった」という大熊くんは去年4月居合道初心者体験教室の見学を希望して来たので、保護者の方と一緒に武道館をご案内したのを筆者は覚えています。

剣道初段を持っているので「太刀筋は問題ないかな」というのがその時の印象でした。昨年5月ごろから修行を開始しました。

元々前述の通り剣道をやっていたのと、テレビで少し見たので興味を持ちネットで調べて問い合わせをしたところから始めました。

現在は武道館所属でやっと12本覚えました。

前回の県大会では残念ながら初戦敗退でしたが、第1試合目だったので号令に緊張して、礼法がうまくいかなかったと反省していました。

大会では自由5本 13456本目を抜きました。

来年は受験もあるので今年9月に初段を受審し可能であれば二段まで・・・。

現在は剣道はやっておらず、居合道一本に絞っている。

「習っていた剣道の先生も刃筋棟筋などをすごく意識する先生だったので、刀にしても違和感はなかった」と剣道の先生に感謝の気持ちを持ちながらも、「自分自身的には考えながら動作する居合道の方が合っている気がする」とのことです。

将来において「試合に勝つのにこだわる居合」よりも「技術を磨きたい」と目を輝かせながら話していました。

きっと十年二十年後の居合道部を背負って立つ若武者だなと感じたインタビューでした。

(文責：高津輝明)



あっ  
はれ!

今月の表紙の顔

無心館 二段 由布 康子さん

由布さんの県大会の時の写真です。実は由布さん、現在闘病中で左手に巻いているのは入院中のタグで、なんと入院先から外出で試合に出てきたという熱の入れようです。しっかりとした居合で本当に病気？って思えるような堂々とした内容でした。

また9月に昇段試験を受けるというのが目下の目標との事で、居合をするのに「病気だから」「怪我したから」「忙しいから」と言っている自分が恥ずかしくなります。

何が何でも三段昇段していただきたいもんです。          ガンバレ！

# 居合道初心者体験教室

## 9月開講！！参加者受付中



現在、福岡県剣道連盟居合道部では居合道初心者体験教室の参加者を募集しております。  
老若男女、誰でも参加できます。また道場によってはすぐにでも始めることができます。  
お気軽にご相談ください。

© 公益社団法人 福岡県剣道連盟・福岡県剣道連盟 居合道部

第157号 令和元年8月発行

発行：福岡県剣道連盟居合道部

URL：<http://riai.info/>

発行人：井手友太

〒819-1132 糸島市有田36番地-1

TEL:092-322-0847