

福岡県剣道連盟 居合道だより

第039号 平成21年10月1日発行
発行 (社)福岡県剣道連盟居合部
<http://iai.riai.info/>
発行人 迫野 康雄
〒807-0842 北九州市八幡西区永犬丸東町3-16-13
Tel:093-612-1512
編集人 上田 武尚
〒800-0201 北九州市小倉南区上吉田2-2-16
Tel:093-473-7323

はじめに

「きおつけ」の号令による、いわゆる直立不動の姿勢は、武道では如何なものか？
あんなふうに身体を硬直させるには人体構造からいっても不自然である。
あの号令は、軍隊とか団体行動の統率上の理由から、ああいう姿勢をとらせるのであって武道で言う姿勢とは、腰骨を起こし背筋を伸ばして肩の力を抜き、あごを引いて首筋を起こし上体を柔らかにし、心持ちつま先よりも体重をかけ、重心軸を安定させた後どこにも力を入れずにいつでも動けるように、ごく自然に立つことです。

「心 正しく、体 素直にしてのち、礼 尊ぶべし」

この言葉は小笠原礼法の教えです。

我々居合道を学ぶものは、日頃より立居振舞いも十分に気をつけるべし。

主な出来事

9/12～13 第35回居合道中央講習会 京都市
迫野先生、井手先生、國武先生が出席受講された。

9/21 福岡県居合道講習会(伝達講習会) 福岡武道館
中央講習会を受講された3名の先生(迫野先生、井手先生、國武先生)を講師に伝達講習会が開催された。受講参加者は103名。

午前中は全剣連居合を1本目より1本ずつ、演武を通して中央講習会でのポイントとなる所を重点に井手先生の解説で伝達が行われた。特に印象深かったのは、技のなかにある『受け流しに頭上に振りかぶり、敵に向き直ると同時に……』の部分の実際の動きを細かく明確に解説されたと感じた。

午後からは、5段以下の参加者の模擬試合を参考に6段以上の参加者の審判講習会が迫野先生の指導で開催された。又、模擬試合参加者に対して井手先生が個人ごとに模擬試合の演武内容について指導され有意義な講習となった。

- 9/21 居合道錬士称号実技審査 福岡武道館
 福岡県居合道講習会の午後の部が始まる前に錬士称号実技審査会が開催され2名が此れを受審した。
- 9/27 福岡県居合道稽古会 福岡武道館
 二週続けての行事となり参加者数が懸念されたが76名が参加した。今回は11月の6段7段審査会受審予定者のグループ及び10月の全日本居合道大会出場予定選手グループと一般の三つのグループに分かれての稽古会となった。先週の伝達講習会の内容が中心であるが、各自の体の中に浸透させるべく繰り返し稽古が実施された。厳しい指摘を何度も受け、汗まみれになりながら必死に刀を抜くうち次第に体の姿勢、顔つき、目つきが鋭くなり充実した稽古会となったと確信できた。

野正先生 米寿祝賀会

9/21 伝達講習会のあと、大濠平和楼にて有志が集まり祝賀会が催された。野正先生の益々のご健勝をお祈りいたします。



剣道医学

五十肩

五十肩は、スポーツ選手に限らずだれでもかかる可能性のある病態です。

直接的な原因も無く、向老期になって起こる肩の痛みと運動障害を一般に五十肩と呼んでいます。疼痛を主とする急性期は短期間(2~3週)と長期間(1~2ヶ月)の場合があります。

激しい稽古によって使い過ぎになると五十肩の状態は早期に発現します。

五十肩でも油断しないで専門医による手当てと指導を受けましょう。(剣道医学Q&A)

10・11・12月の予定

10/24 第44回全日本居合道大会 長崎県島原市

11/7 教士称号筆記試験 福岡市

11/13 居合道段位審査会(6・7段) 東京都

12/13 居合道部錬成会 粕谷ドーム

新刊紹介(『剣窓』より)

- ・日本の元徳 菅野覚明著 発行所:(財)日本武道館 定価2,400円+税
- ・武士道エイティーン 誉田哲也著 発行所:文芸春秋 定価1,476円+税